ATLETICA ROVERETO QUERCIA

# U.S. Marco

FIDAL CONI

## MARCO di Rovereto (TN), 13 dicembre 2015

***XXXVIII° edizione del Cross di Marco***

***Cross Regionale valida per il Gran Prix Trentino***

***con prove promozionali per Esordienti A-B-C***

***us_quercia@yahoo.com – www.usquercia.it***

L'U.S. Quercia Trentingrana con l'U.S. Marco organizzano la XXXVIII° edizione del Cross di Marco, manifestazione regionale di corsa campestre valida per il Grand Prix 2015 per tutte le categorie e con prove promozionali per Esordienti "A, B, C"

**Iscrizioni**: on-line fino alle ore 12.00 di venerdì 11 dicembre 2015. Iscrizioni in ritardo potranno essere fatte sul posto solo con sovrattassa di 5,00€.

**Contributo organizzativo:** 2,00€ per le categorie Ragazzi-e e Cadetti-e; 5,00€ per tutte le altre categorie; partecipazione gratuita per le categorie Esordienti.

**Programma orario**:

| | | |
|---|---|---|
| *9.30* | *Ritrovo e conferma iscrizioni* | |
| 10.30 | Senior M55 e oltre | 4.000m |
| | Senior Over35 F. | 4.000m |
| 10.55 | Senior M35-M50 | 6.000m |
| 11.25 | Esordienti F."B-C"(06-09) | 400m |
| 11.30 | Esordienti M."B-C"(06-09) | 400m |
| 11.35 | Esordienti F. "A"(04-05) | 700m |
| 11.45 | Esordienti M."A"(04-05) | 700m |
| 12.00 | Ragazze (02-03) | 1.200m |
| 12.10 | Ragazzi (02-03) | 1.200m |
| 12.20 | Cadette (00-01) | 2.000m |
| 12.35 | Cadetti (00-01) | 2.500m |
| 12.50 | Allievi (98-99) | 5.000m |
| | Junior M. (96-97) | 5.000m |
| 13.15 | Allieve (98-99) | 4.000m |
| | Junior F. (96-97) | 4.000m |
| | Assoluta F. | 4.000m |
| 13.35 | Assoluta M. | 8.000m |

**Premiazioni**: Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni singola gara. All'atleta primo classificato della categoria Assoluta Maschile verrà assegnato il **38° Trofeo Cassa Rurale di Lizzana**.

**Numeri**: saranno forniti dalla Società organizzatrice e dovranno essere restituiti al temine delle singole gare.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del GGG.

*U.S. Quercia Trentingrana & U.S. Marco*

A Marco di Rovereto (Trento) si raggiunge dalla statale del Brennero o tramite l'Autostrada del Brennero A22, uscita Rovereto Sud. L'accesso al percorso si effettua da via Dolní Dobrouc, n.6.

TRENTINO TRENTINGRANA MONTURA