

Meran/Merano 05./06. September/settembre 2020

***Campionati Regionali A/J/P/S Individuali-Trentino/Alto Adige
Regionalmeisterschaft Einzel Jug/Jun/U23/Sen Trentino/Südtirol***

1° GIORNATA	UOMINI A/J/P/S	DONNE A/J/P/S
14:00	CONFERMA ISCRIZIONI-MELDEBESTÄTIGUNG	
15:00		MARTELLO (3 kg + 4 kg)
16:00	ASTA	
16:00	ALTO	LUNGO
16:00		100H (76cm/84cm)
16:15	110 HS (91cm/1m/1,06)	
16:30		100
16:45	100	
17:00		400
17:15	400	PESO
17:30	GIAVELLOTTO (700g + 800g)	PESO (3kg + 4 kg)
17:30		1500
17:45	1500	ALTO
18:00		4X100
18:15	4x100	
18:30	DISCO (1,5kg + 1,75kg + 2kg)	
18:30		3000 SIEPI +2000 SIEPI
18:50	3000 SIEPI + 2000 SIEPI	
19:30	MARCIA 10KM + 5KM ALLIEVI	MARCIA 5KM

Org.: Sportclub Merano

Iscrizioni:online entro giovedì 03 settembre ore 24.00 – Quota iscrizione: 5€ per atleta

Einschreibungen:online bis Donnerstag 03. September 24.00 Uhr – Einschreibgebühr: 5€ pro Athlet.

***da portare L'autodichiarazione per giornata di ogni atleta/tecnico/accompagnatore/giudice compilato!!!!!!**

Meran/Merano 05./06. September/settembre 2020

Campionati Regionali A/J/P/S Individuali-Trentino/Alto Adige

Regionalmeisterschaft Einzel Jug/Jun/U23/Sen Trentino/Südtirol

2° GIORNATA	UOMINI A/J/P/S	DONNE A/J/P/S
09:00	CONFERMA ISCRIZIONI-MELDEBESTÄTIGUNG	
09:00	MARTELLO (5kg+6kg+7,26 kg)	
09:30	5000	5000
09:30		ASTA
10:00	LUNGO	
10:00	3000 ALLIEVI	3000 ALLIEVE
10:00		DISCO
10:15		400H (84cm/91cm)
10:30	400H	
10:45		800
11:00	800	
11:00	TRIPLO	TRIPLO
11:15	PESO (5kg+6kg+7kg)	200
11:30	200	GIAVELLOTTO (500g+600g)
12:00	4x400	
12:15		4x400

Org.: Sportclub Merano

Iscrizioni:online entro giovedì 03 settembre ore 24.00 – Quota iscrizione: 5€ per atleta

Einschreibungen:online bis Donnerstag 03. September 24.00 Uhr – Einschreibgebühr: 5€ pro Athlet.

***da portare L'autodichiarazione per giornata di ogni atleta/tecnico/accompagnatore/giudice compilato!!!!!!**

REGOLAMENTO

**ATLETI DELLA CATEGORIA ALLIEVI/ALLIEVE E JUNIORES POSSONO PARTECIPARE A TUTTE LE GARE ASSOLUTE SE USANO ATTREZZI/OSTACOLI DELLA CATEGORIE ASSOLUTA E ENTRANO NELLA CLASSIFICA GENERALE.
SE PARTECIPANO ALLE GARE DELLA PROPRIA CATEGORIA ENTRANO NELLA CLASSIFICA DI CATEGORIA.**

Partecipazione alle gare: la partecipazione di ogni atleta nell'arco della manifestazione è limitata a due gare individuali + 1 staffetta, o a due staffette + 1 gara individuale.

Nell'arco di una giornata la partecipazione è **limitata** a due gare, staffetta + 1 gara singola oppure due gare singole.

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati regolarmente per una società delle Province di Bolzano e della Provincia di Trento.

PREMIAZIONI:

Allievi: premiazione dei primi 3 + maglietta al 1.

Junior: idem

assoluto: idem

Promesse: medaglia + maglietta al 1.