43° CROSS DELLA VALLAGARINA

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana - Rovereto

REGOLAMENTO 43º *CROSS DELLA VALLAGARINA*

1. L'U.S. Quercia Trentingrana di Rovereto organizza con l'approvazione della F.I.D.A.L. nazionale la **43a edizione del *Cross della Vallagarina***, gara internazionale di corsa campestre maschile e femminile inserito nel circuito internazionale della Federazione Europea EAA "Permit Meeeting" con gare per tutte le categorie Giovanili e Master.

2. La manifestazione si svolgerà a Villa Lagarina (Trento), in località Giardini, domenica 19 gennaio 2020 con il seguente programma tecnico:
   assoluta masch. Km 9,0 - **junior masch.** 6,5 - **allievi** km 4,2
   assoluta femm. Km 6,5 - **junior femm**. Km 4,7 - **allieve** km 3,6

3. **Gare giovanili e over35**: il programma sarà completato dalle seguenti gare riservate alle categorie giovanili e over35, a carattere interregionale:
   ragazzi km 1,6 **cadetti** km 2,5 **Master m. (SM35-SM55)** km 4,7
   ragazze km 1,6 **cadette** km 2,1 **Master m. (SM60 e oltre)** km 3,2
   Master f. (SF35 oltre) donne km 3,2

4. **Iscrizioni**: tramite la procedura on-line entro le ore 12.00 di venerdì 17 gennaio 2020. La quota di iscrizione e fissata in 5,00€ per le categorie All/Jun/Pro/Sen/Over35 e in 2,00€ per tutte le categorie giovanili (R/C). **Per le iscrizioni sul posto, di qualsiasi categoria, sovratassa di Euro 5,00 ad iscrizione.**

5. Si ricorda l'obbligo della divisa sociale, secondo regolamento FIDAL.

6. **Ritrovo**: è fissato alle ore 10,00 presso il campo sportivo di Villa Lagarina, dove funzionerà la segreteria gare per la conferma iscrizioni e il ritiro dei pettorali.

7. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della F.I.D.A.L. e del G.G.G. attualmente in vigore.

Rovereto, 27 novembre 2019.

TIMBRO

Carlo Giordani

U.S. QUERCIA ROVERETO
il presidente
dott. Carlo Giordani

43° CROSS DELLA VALLAGARINA

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana - Rovereto

PROGRAMMA ORARIO DEL 43º *CROSS DELLA VALLAGARINA*

Ritrovo e conferma iscrizioni..... ..... ore 10.00

MASTER SM60 e oltre (1 giro piccolo + 2 giri grandi = 3.140m)... ..... ore 11.00
MASTER SF35 e oltre (1 giro piccolo + 2 giri grandi = 3.140m)..... ore 11.00

MASTER SM35-SM55 (4 giri grandi = 4.670m)..... ore 11.30
RAGAZZE (2 giri piccoli = 1.610m)..... ore 12.00
RAGAZZI (2 giri piccoli = 1.610m)..... ore 12.15
CADETTE (1 giro piccolo + 1 giro grande = 2.040m)..... ore 12.30
CADETTI (2 giri grandi = 2.470m)..... ore 12.45

ALLIEVE (3 giri grandi = 3.570m)..... .... ore 13.00
JUNIOR F. (4 giri grandi = 4.670m)..... .... ore 13.00

ALLIEVI (1 giro piccolo e 3 grandi = 4.240m)..... ore 13.30
JUNIOR M. (1 giro piccolo + 5 giri grandi = 6.440m)..... ore 13.30

ASSOLUTA FEMMINILE (1 giro piccolo + 5 giri grandi = 6.440m)..... ..... ore 14.10
ASSOLUTA MASCHILE (8 grandi = 9.070m)..... ..... ore 14.45

Leggenda: giro piccolo di metri 670, giro grande 1100 metri, partenza-arrivo 270m.
N.B.: Il programma orario potrà subire variazioni per esigenze televisive.

SITO WEB
http://www.usquercia.it/cross e-mail: usquercia@gmail.com

PREMI

Il Comitato Organizzatore investe sulla partecipazione di atleti internazionali nel rispetto dei parametri richiesti per la classificazione "EA Permit" mettendo a disposizione, da un lato, congrue risorse per ospitare e offrire compensi ad atleti internazionali di comprovata ed alta qualità e, dall'altro lato, destinando altre risorse per valorizzare gli atleti italiani con un montepremi loro dedicato.

- Premi individuali per i primi 8 atleti ITALIANI della gara Assoluta Maschile e Assoluta Femminile:

1. classificato/a = 700,00 €	5. classificato/a = 150,00 €
2. classificato/a = 500,00 €	6. classificato/a = 100,00 €
3. classificato/a = 300,00 €	7. classificato/a = 80,00 €
4. classificato/a = 200,00 €	8. classificato/a = 70,00 €

- Premi ai primi 3 classificati delle gare giovanili;
- Premi ai primi 3 classificati di ogni categoria Master Over35 sia maschile che femminile

EUROPEAN ATHLETICS CROSS COUNTRY PERMIT MEETING

Cross della Vallagarina

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA