

SABATO 23 NOVEMBRE 2019 - SELLA GIUDICARIE, RONCONE

## **“DETERMINAZIONE. VOLONTA’. RISULTATO. RICONOSCIMENTI E MERITI SPORTIVI”**

Programma:

Ore 17.00

### **Convegno “DETERMINAZIONE. VOLONTA’. RISULTATO.” presso Auditorium Centro Scolastico**

Partendo dalla testimonianza di atleti praticanti la corsa in montagna e del responsabile tecnico nazionale, verrà proposto un confronto tecnico/esperienziale sull’avvicinamento alla pratica di questa disciplina intesa come “sport di fatica che forgia mente e corpo”.

Moderatore:

**Emanuela Macrì** - Giornalista e coordinatrice del progetto promosso dal Comune di Sella Giudicarie **“In Sella Tour. Percorsi di Benessere e Sani Stili di Vita.”**

Relatori:

**Antonella Confortola** - Storica portacolori del Gruppo Sportivo Forestale e per molti anni protagonista dello sci di fondo azzurro. Dal 2002 veste l’azzurro nella disciplina della corsa in montagna con un argento iridato già nello stesso anno e un bronzo europeo in quello successivo. Poi sarà oro mondiale, nel 2013, e argento nel 2016 nelle lunghe distanze.

**Graziana Pé** – Quella della corsa in montagna è una scoperta arrivata relativamente tardi ma la passione che scoprirà farà sì che i risultati arrivino molto presto. Oggi è Ambassador del Team The North Face, si dedica completamente alle lunghe distanze e al mondo che ruota attorno ad esse..

**Cesare Maestri** – Trentino, classe 1993, dopo la conquista dei titoli italiani juniores e promesse della corsa in montagna alle conferme del 2016, con il titolo di vicecampione nazionale di lunghe distanze e campione d’Italia a staffetta di corsa in montagna. Dalla maglia azzurra U23 a quella senior agli Europei di specialità ad Arco di Trento, nel 2017 suo il titolo italiano assoluto di corsa in montagna lunghe distanze. Alla Castle Mountain Running di Arco, disputata nel settembre del 2019, riporta il titolo tricolore di corsa in montagna in Trentino dopo 18 anni.

**Paolo Germanetto** - Responsabile tecnico nazionale per i settori corsa in montagna, trail e ultradistanze della FIDAL, Federazione Italiana di Atletica Leggera, Massofisioterapista, Osteopata BFD, Massaggiatore sportivo, Tecnico di IV Livello Europeo CONI. Già atleta della corsa in montagna, oggi è allenatore specialista mezzofondo e fondo per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Ore 20.00

### **“PREMIAZIONE GRAN PREMIO MONTAGNE TRENTINE DOLOMITI TRENTINE 2019 E TROFEO SCOIATTOLI TARENTINI” presso la Palestra Comunale**

In collaborazione con FIDAL Trentino e Gran Premio Montagne Trentine sarà organizzata la premiazione degli atleti meritevoli che hanno partecipato al circuito.

A seguire

**PREMIAZIONE ATLETI LOCALI** provenienti dalle diverse discipline sportive delle Associazioni operanti nel territorio di Sella Giudicarie, che si sono distinti per determinazione, volontà e risultati.

A concludere la giornata sarà un momento conviviale con buffet.