

Il G.S.D. VALSUGANA TRENINO in collaborazione con FIDAL Trentino organizza il

CONVEGNO TECNICO

AVVIAMENTO AI SALTI IN ESTENSIONE

ALLENARE I SALTI IN ESTENSIONE

Pergine Valsugana, domenica 10 novembre 2019

Convegno tecnico dedicato ad Istruttori, Allenatori ed Allenatori specialisti per l'approfondimento dei temi legati all'avviamento ai salti in estensione e all'allenamento dei salti, nelle categorie cadetti-allievi-junior.

Aperto agli atleti sia per le parti teoriche che pratiche di esercitazioni tecniche con l'atleta azzurro Fabrizio Schembri.

Relatori

- Allenatore specialista ASA **Enrico Porta**
- Atleta azzurro C.S. Carabinieri Sez Atletica **Fabrizio Schembri**

Programma domenica 10 novembre

- ore 9.00: accreditamento e consegna materiale didattico
- a seguire: lezione teorica a cura di Enrico Porta
- ore 11.00: esercitazioni pratiche degli atleti con Fabrizio Schembri e domande sul campo
- ore 13.00: pausa pranzo
- ore 14.00: lezione teorica a cura di Enrico Porta
- ore 15.30: esercitazioni pratiche degli atleti con Fabrizio Schembri e domande sul campo
- ore 18.00: fine lavori

Iscrizioni

Entro mercoledì 5 novembre a : cr.trento@fidal.it e gsvalsugana@tin.it

Costo iscrizioni

Per i tecnici € 15,00 (pranzo escluso) o € 30,00 comprensivo del pranzo, da specificare all'atto dell'iscrizione

Per gli atleti € 3,00 (pranzo escluso) o € 18,00 comprensivo del pranzo, da specificare all'atto dell'iscrizione

MODULO ISCRIZIONE CONVEGNO

AVVIAMENTO AI SALTI IN ESTENSIONE ALLENARE I SALTI IN ESTENSIONE

Pergine Valsugana, domenica 10 novembre 2019

Nome Cognome _____

Qualifica:

<input type="checkbox"/> Istruttore	<input type="checkbox"/> Allenatore	<input type="checkbox"/> All Specialista	<input type="checkbox"/> Altro	<input type="checkbox"/> Atleta
-------------------------------------	-------------------------------------	--	--------------------------------	---------------------------------

Altri partecipanti per cui si chiede l'iscrizione

Nome Cognome	Qualifica

Numero persone per il pranzo: _____

Costi

Per i tecnici € 15,00 (pranzo escluso) o € 30,00 comprensivo del pranzo, da specificare all'atto dell'iscrizione

Per gli atleti € 3,00 (pranzo escluso) o € 18,00 comprensivo del pranzo, da specificare all'atto dell'iscrizione

Totale _____

Modalità pagamento:

- Contanti presso la sede sociale/segreteria centro sportivo
- Bonifico. IBAN IT4100817835220000000047995 Cassa Alta Valsugana, intestato a G.S. Valsugana Trentino.

Causale

Iscrizione convegno 10/11/2019 + COGNOME E NOME

Info: Mattia Gasperini 349.5638137