



SETTORE ASSOLUTO AMATORI



38023 CLES (Trento) CP54  
Tel./Fax 0463 422612  
E-mail: info@atleticavallidinonesole.it  
Partita IVA 01245510225



SETTORE GIOVANILE

## 5<sup>^</sup> Prova Grand Prix GIOVANILE 2019

### Cles - Venerdì 13 e Sabato 14 Settembre 2019 Campionato Regionale Prove Multiple Categorie Cadetti/e Gare Ragazzi Valide per il GPG

#### Programma Gare

**CADETTE: Pentathlon** - 80hs Lungo giavellotto alto 600m

**CADETTI: Esathlon** - 100hs alto giavellotto lungo disco 1000m

**RAGAZZE: Alto Pallina** 300

**RAGAZZI: Lungo Peso** 300

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2019.

**PARTECIPAZIONE CADETTI/E:** Essendo campionato Regionale di prove multiple si farà riferimento al regolamento nazionale.

Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (esclusi alto e asta dove si applica la norma specifica).

Si intende classificato alle prove multiple l'atleta che porterà al termine la gara di esathlon e pentathlon. Non è prevista partecipazione aperta a singole gare o a singole giornate.

**PARTECIPAZIONE RAGAZZI/E:** Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare.

Sono ammessi ad entrare in campo solo tecnici, istruttori e allenatori.

#### Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 24.00 di MERCOLEDÌ 11 settembre 2019 attraverso il sistema "on line"

A chiusura iscrizioni verranno pubblicati gli orari aggiornati in base al numero degli iscritti.

#### Quota iscrizioni

€ 2,00 ad atleta, iscrizioni sul posto € 5,00

#### Norme Tecniche

Per quanto non contemplato dal presente Regolamento, vigono tutte le norme della FIDAL e del GGG in corso per il 2019.



**PROGRAMMA ORARIO 1^ giornata**

	<b>Cadette</b>	<b>Cadetti</b>		
17.30	Ritrovo			
18.00		100hs		
18.15	80hs	A seguire		
18.20	A seguire	Alto (18.20)		
	Lungo (18.40)	Giavellotto (19.20)		

**PROGRAMMA ORARIO 2^ giornata**

	<b>Cadette</b>	<b>Cadetti</b>	<b>Ragazze</b>	<b>Ragazzi</b>
14.00	Ritrovo	Ritrovo	Ritrovo	Ritrovo
14.30	Alto	Disco	Pallina	Lungo
	A seguire	A seguire		
15.30	Giavellotto (15.45)	Lungo (15.30)	Alto	Peso
	600m (16.50)	1000m (16.40)		
17.00				300
17.15			300	

L'orario è indicativo e potrà subire variazioni durante la manifestazione