



La banca custode della città.

Cassa Rurale di Trento
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO
www.cassaruraleditrento.it

Siamo la banca della città. Una realtà solida e affidabile fatta di persone che conoscono e condividono le tue aspettative e le necessità del nostro territorio, delle nostre famiglie e imprese. Per questo investiamo qui i tuoi risparmi. Per costruire insieme la città e il futuro che vogliamo. Da sempre al tuo fianco, siamo la tua banca a chilometri zero.



Gara nazionale 44° GRAN PREMIO ESTIVO MEZZOFONDO 2019 NB GAMES V PROVA

1° giornata	Trento	martedì	09 luglio
2° giornata	Trento	martedì	16 luglio
3° giornata	Trento	martedì	23 luglio



www.atleticatrento.it

segreteria@atleticatrento.it

REGOLAMENTO

- L'Atletica Trento A.S.D** organizza, con l'approvazione del C.P. F.I.D.A.L. Trentino, il **44° Gran Premio Estivo di Mezzofondo**, gara nazionale riservata agli atleti/e delle categorie A/J/SM/SF, il **21° Gran Premio Giovanile** per le categorie Ragazzi/e - Cadetti/e ed Esordienti A e il **18° Gran Premio Senior Over 40 e Over 50**.
Nella seconda giornata di gare sarà inclusa una gara di marcia per la categoria assoluta M/F.
- La manifestazione è imperniata su tre riunioni serali infrasettimanali su pista alle quali potranno partecipare atleti/e regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per la stagione 2019.
Le gare saranno disputate presso il campo Scuola di Trento nelle giornate di martedì 09 - 16 - 23 luglio 2019.
Nella terza giornata martedì 23 luglio sono incluse per le sole categorie allievi/e – junior M/F le gare del circuito NB GAMES (regolamento allegato a parte).
- ISCRIZIONI:** entro ogni domenica antecedente la manifestazione **alle ore 18.00** utilizzando l'iscrizione on-line dal sito www.fidal.it. Per le categorie giovanili e per le gare dei metri 800 e 1500 sono considerati solo gli accrediti relativi alla stagione 2019, per le gare dei metri 3000 e 5000 si prega di inserire nelle note gli eventuali accrediti relativi alla stagione 2018. Non sono previste modifiche dei tempi di accredito in fase di conferma di iscrizione se non documentate.
- Tutti gli atleti delle categorie assolute compresi gli over 40 e over 50 gareggeranno insieme in base al tempo d'iscrizione.
- Il giorno della gara è obbligatoria la conferma iscrizione entro le ore 17.30 per il settore giovanile e entro le ore 18.00 per il settore assoluto.
- La quota di iscrizione è fissata in **€ 5 per atleta per le categorie assolute e Senior Over 40 e over 50 e di € 3 per le tutte le categorie giovanili, per ogni singola giornata di gara.**

IL GIORNO DELLA GARA SI ACCETTANO EVENTUALI ISCRIZIONI DI QUALSIASI CATEGORIA CON LA MAGGIORAZIONE A € 10,00

Verrà applicato il regolamento nel quale viene previsto che le quote dovranno essere pagate in base al numero degli iscritti indipendentemente dalle successive conferme. Pertanto, un Dirigente o Tecnico della società prima di iniziare le procedure di conferma e il ritiro dei pettorali dovrà saldare all'organizzazione l'importo dovuto.

I numeri gara saranno forniti dalla società organizzatrice per ogni singola giornata di gara.

- CLASSIFICA INDIVIDUALE:** al termine delle tre giornate saranno redatte classifiche individuali, distinte per categorie (Ragazzi/e - Cadetti/e - Allievi/e - Juniores M/F - Seniores M/F) sommando i due punteggi migliori conseguiti dall'atleta, rapportati alle tabelle di punteggio nazionali in vigore **se nella classifica finale ci saranno più atleti a pari punteggio la vittoria andrà all'atleta più giovane di età, stesso vale per le piazze d'onore.**
Per la categoria **Senior over 40 e over 50** al termine delle tre giornate saranno redatte classifiche individuali, distinte per categorie maschile e femminile over 40 – over 50 sommando i due migliori piazzamenti, saranno assegnati 10 punti al 1° classificato, 9 al 2°, 8 al 3° e così via fino al 10° che prenderà 1 punto, **se nella classifica finale ci saranno più atleti a pari punteggio la vittoria andrà all'atleta più anziano di età, stesso vale per le piazze d'onore.**

PREMI INDIVIDUALI: al termine delle tre giornate di gara ai primi sei classificati di ogni categoria del Gran Premio Estivo di Mezzofondo sarà assegnato un premio in natura per le categorie giovanili, Allievi, Junior e Senior over 40 e over 50.

Per la categoria SF e SM saranno premiati i primi 6 classificati con premio in valore.

Per la gara di marcia sarà assegnato un premio in natura ai primi tre classificati per le categorie assolute M/F.

Non sono previsti rimborsi chilometrici.

- ACCESSO AL CAMPO GARA:** Gli atleti sono obbligati a presentarsi alla CALL ROOM che sarà situata nella zona Nord del campo 20' prima dell'inizio della propria gara, in caso contrario non saranno ammessi alle gare. **Gli atleti devono presentarsi muniti di un documento di riconoscimento** e indossare la maglia sociale

Eventuali reclami dovranno essere presentati in prima istanza **verbalmente all'Arbitro ed eventualmente per iscritto e accompagnati dalla relativa tassa di € 100 entro 30' minuti dalla pubblicazione** del risultato della gara in cui si intende reclamare.

Per quanto non contemplato dal presente Regolamento, vigono tutte le norme della FIDAL e del GGG in corso per il 2019.

La società organizzatrice e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti/e, accompagnatori o terzi, prima, durante e dopo la manifestazione.

Alla vincitrice della gara dei m. 800 Femminile della prima giornata verrà assegnato un premio in ricordo di Katia Favalli.



Katia Favalli



1ª Giornata - martedì 09 luglio 2019			
esordienti	m. 600	M/F	2008 - 2009
ragazzi/e	m. 600		M.F.
cadetti/e	m. 600		M.F.
A/J/S	m. 800 – m. 5000		M.F.

ORARIO GARE 1ª Giornata - martedì 09 luglio 2019

ore 17.30	Ritrovo e Conferma Iscrizioni	
ore 18.00	m. 600	Esordienti F/M
ore 18.10	m. 600	Ragazze/Ragazzi
ore 18.20	m. 600	Cadette/Cadetti
ore 18.50	m. 800	Assoluti F. alla vincitrice premio in ricordo di Katia Favalli
ore 19.20	m. 800	Assoluti M.
ore 20.30	m. 5.000	Femminili
ore 21.00	m. 5.000	Maschili

2ª Giornata - martedì 16 luglio 2019			
ragazzi/e	m. 1.000		M.F.
cadetti/e	m. 2.000		M.F.
Assoluti	m. 1.500		M.F.
A/J/S	marcia 5 Km		M.F.

ORARIO GARE 2ª Giornata - martedì 16 luglio 2019

ore 17.30	Ritrovo e Conferma Iscrizioni	
ore 18.00	m. 1.000	Ragazze/Ragazzi
ore 18.20	m. 2.000	Cadette/Cadetti
ore 18.50	m. 1.500	Allieve/Junior/Senior Femminile
ore 19.40	m. 1.500	Allievi/Junior/Senior Maschile
ore 21.00	marcia	Assolute Femminile/Maschile

3ª Giornata - martedì 23 luglio 2019			
ragazzi/e	m. 1.000		M.F.
cadetti/e	m. 1.000		M.F.
A/J	m. 800		M.F. Prova valida per NB Games
A/J	m. 3.000		M.F. Prova valida per NB Games
S	m. 3.000		M.F.

ORARIO GARE 3ª Giornata - martedì 23 luglio 2019

ore 17.30	Ritrovo e Conferma Iscrizioni	
ore 18.00	m. 600	Esordienti A F/M
ore 18.15	m. 1.000	Ragazze/ Ragazzi
ore 18.40	m. 1.000	Cadette/Cadetti
ore 19.10	m. 800	Allievi e Junior F. Prova valida per NB Games
ore 19.20	m. 800	Allievi/Junior M. Prova valida per NB Games
ore 19.40	m. 3.000	Femminile Prova valida per NB Games e Gran Premio
ore 20.20	m. 3.000	Maschile Prova valida per NB Games e Gran Premio

PREMIAZIONI A SEGUIRE

IL PREMIO VERRA' CONSEGNATO SOLO AGLI ATLETI PRESENTI

I programmi orari potranno essere modificati ad insindacabile giudizio degli organizzatori e del **Direttore di Riunione** sulla scorta di particolari esigenze ed in particolare in base al numero di partecipanti ad ogni singola gara. **L'orario aggiornato sarà pubblicato lunedì dopo le ore 14.00** sul sito con gli eventuali aggiornamenti in base agli iscritti.

A causa di lavori in corso presso il campo scuola, sul sito www.atleticatrento.it verranno pubblicate indicazioni aggiuntive per il parcheggio degli automezzi.