

MAGGIO 2019
Mercoledì 01

Rovereto (TN)
Stadio Quercia, via Palestrina, 3

REGOLAMENTO 51ª QUERCIA D'ORO

Meeting nazionale giovanile cadetti/e-allievi/e

- L'Unione Sportiva Quercia Trentingrana di Rovereto organizza con l'approvazione della FIDAL la 51ª edizione della "Quercia d'Oro", meeting nazionale riservato alle categorie ALLIEVI-ALLIEVE e CADETTI-CADETTE. Con l'aggiunta di alcune gare FISDIR Agonisti e ad invito per il settore Assoluto.
- La manifestazione avrà luogo a Rovereto (Trento) presso lo stadio Quercia, via Palestrina 3 (pista e pedane in Mondotrack a 8 corsie), mercoledì 1 maggio 2019 con ritrovo alle ore 9.00 ed inizio gare ad ore 10.15.
- Alle gare possono iscriversi tutti gli atleti-e regolarmente tesserati alla FIDAL per l'anno in corso e gli atleti stranieri tesserati per le società italiane, o gli atleti stranieri degli stati limitrofi (Austria, Svizzera, Germania, Slovenia, Croazia); atleti-e di E.P.S. non potranno partecipare.
- Programma gare:

CADETTI	80m	300m	1000m	100hs	Alto	Giavellotto	4x100
CADETTE	80m	300m	1000m	80hs	Alto	Giavellotto	4x100
ALLIEVI	100m	200m	800m	110hs	Lungo	Giavellotto	4x100
ALLIEVE	100m	200m	800m	100hs	Tripla	Giavellotto	4x100
FISDIR	Triveneto, Agonisti (solo tesserati): 100m, 400m, Lungo (battuta a 1m) M e F						
J/P/S	GARE AD INVITO: 400hs M e F						



- Ogni atleta può partecipare a due gare individuali più la staffetta. Gli Atleti-e che partecipano dai 1000mt in su possono partecipare solo ad un'altra gara individuale o ad una frazione di staffetta con esclusione di gare di corsa superiori ai 400mt.
- Le iscrizioni – con procedura On-line – sono da farsi entro le ore 14.00 di Lunedì 29 aprile. Quota di iscrizione 3,00Eu/atleta e 3,00Eu per ogni staffetta. 10,00Eu per iscrizioni il giorno della gara. Per la gare assolute, ad invito, scrivere a usquercia@gmail.com, quota 5,00Eu/atleta.
- Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie.
- Gli atleti dovranno confermare l'iscrizione almeno 1 ora prima di ciascuna gara a cui risultano iscritti.
- E' prevista la call-room a cui gli atleti dovranno recarsi muniti di documento di identità.
- Il cronometraggio sarà elettrico con photofinish. Battuta del triplo Allieve a 9,00m.
- Verranno premiati i primi 3 atleti classificati e le prime 3 staffette di ciascuna gara individuale.
- Verranno premiate le quattro società vincitrici della Quercia d'Oro: la società prima classificata Allieve; la prima classificata nella classifica Allievi; la società prima classificata Cadette; la prima classificata nella classifica Cadetti. La classifica viene stilata tenendo conto dei migliori 7 punteggi conseguiti in almeno 5 gare diverse; è obbligatorio il punteggio della staffetta per ogni categoria. I punteggi vengono calcolati dalle tabelle FIDAL dei CdS edizione 2007.
- All'interno del campo gara verranno ammessi esclusivamente gli atleti partecipanti alle gare in corso di svolgimento. Tutte le pedane hanno una perfetta visuale dall'esterno del campo.
- La società organizzatrice e la FIDAL declina qualsiasi responsabilità per danni alle persone o cose che abbiano a verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme tecniche, statutarie e regolamentari della FIDAL.

NOTIZIE LOGISTICHE

Lo stadio Quercia si raggiunge facilmente usando al casello Rovereto Nord dell'A22 e seguendo le indicazioni per Rovereto.

PRENOTAZIONE PASTI

Posto di ristoro presso lo stadio Quercia con possibilità del pasto a prezzo agevolato per atleti, tecnici, accompagnatori. Per prenotare i buoni pasto scrivere a usquercia@gmail.com entro venerdì 26 aprile 2019.

INFO SOCIETA' ORGANIZZATRICE

U.S. Quercia Trentingrana (TN109), mail usquercia@gmail.com, sito internet della società www.usquercia.it, sito internet della manifestazione www.usquercia.it/quercia. Tel/Fax 0464-461500.

PROPOSTA ORARIO	FISDIR M/F	CADETTE	CADETTI	ALLIEVE	ALLIEVI	GARE AD INVITO
09.00	Ritrovo e ritiro buste					
10.15	100m					
10.30		80 HS	alto	triplo	giavellotto	
10.35			100 hs			
10.40				100hs		
10.45					110hs	
10.50	lungo	80m				
11.05			80m			
11.30				giavellotto		
11.30				100m		
11.40					100m	
11.50	400m					
12.00						400hs M
12.10						400hs F
Pausa Pranzo						
14.00		300m	giavellotto			
14.15			300m			
14.30		alto		200m	lungo	
14.45					200m	
15.05		1000m				
15.10		giavellotto	1000m			
15.20				800m		
15.30					800m	
15.40		4x100				
15.45			4x100			
15.50				4x100		
15.55					4x100	
16.30	Premiazione Società					