

Campionato Regionale di Società Assoluto su pista, II^a fase regionale

Rovereto, 26-27 maggio 2018 – Stadio Quercia

L' **U.S. Quercia Trentingrana** organizza sabato 26 e domenica 27 maggio 2018 la II^a fase regionale del Campionato Regionale di Società Assoluto su pista.

Partecipazione e Norme Tecniche: si fa riferimento alle Norme e Regolamenti 2018.

Iscrizioni: mediante la procedura on-line, entro le 24,00 di giovedì 24/05/2018.

Quota iscrizione: € 3,00 per atleta e € 3,00 per ogni staffetta. Il conteggio verrà effettuato sulla base delle iscrizioni.

Cronometraggio: elettrico completamente automatico.

Marcia e 5000m: come concesso dal regolamento nazionale, la prova femminile e maschile di marcia e dei 5000m verranno effettuate contemporaneamente.

Gare di Corsa e composizione Serie: Tutte le gare di corsa si disputeranno in Serie. Gli atleti con i tempi migliori correranno nella prima serie.

Concorsi. Finale a 8, come deciso a Bolzano nella riunione delle Società del 5 maggio 2018.

Ritiro Buste: presso la segreteria gare; dovrà essere fatto da un dirigente della Società.

Ingresso in call room: 50min prima per l'asta, 40min prima per i concorsi e 20min prima per le corse, muniti di documento di riconoscimento.

Divisa sociale: È obbligo per gli atleti di indossare la divisa sociale

Gli atleti sono tenuti a confermare la propria partecipazione almeno 60min prima di ciascuna gara a cui sono iscritti; la conferma delle staffette va fatta tramite apposito modulo consegnato dalla segreteria.

Informazioni: usquercia@gmail.com – 0464-461500; cr.trento@fidal.it – 0461-983474.

Campionato Regionale di Società Assoluto su pista, II^a fase regionale

Sabato, 26 maggio 2018 – I^a Giornata – Stadio Quercia

Ora	Maschile	Femminile
15:30	Ritrovo giurie e concorrenti	
16:30	Asta	Martello - Triplo
17:00		100hs
17:10	110hs Juniores (h.1,00)	
17:20	110hs Assoluti (h.1,06)	
17:30	Giavellotto	100m
17:50	100m	
18:00	Triplo	Alto
18:10		400m
18:25	400m	
18:45	Disco	1500m
19:00	1500m	
19:15		3000 siepi
19:30	3000 siepi	
19:45		4x100m - Peso
19:55	4x100m	
20:05	Marcia 10 km	Marcia 5 km

Domenica, 27 maggio 2018 – II^a Giornata – Stadio Quercia

Ora	Maschile	Femminile
15:30	Ritrovo giurie e concorrenti	
16:30	Martello	Asta
16:30	Lungo	
17:45		Disco
18:00		400hs
18:15	400hs - Peso	
18:30		800m - Lungo
18:45	800m - Alto	
19:00		200m - Giavellotto
19:20	200m	
19:45	5000m	5000m
20:10		4x400m
20:15	4x400m	