

MAGGIO 2018

Martedì 01

ROVERETO (TN)

Stadio Quercia – via Palestrina, 3

REGOLAMENTO 50^a QUERCIA D'ORO

Meeting nazionale giovanile cadetti/e-allievi/e

- L'Unione Sportiva Quercia Trentingrana di Rovereto organizza con l'approvazione della FIDAL la 50^a edizione della "Quercia d'Oro", meeting nazionale riservato alle categorie ALLIEVI-ALLIEVE e CADETTI-CADETTE. Con l'aggiunta di alcune gare per la FISDIR e ad invito per il settore Assoluto.
- La manifestazione avrà luogo a Rovereto (Trento) presso lo stadio Quercia, via Palestrina 3 (pista e pedane in Mondotrack a 8 corsie), martedì 1 maggio 2018 con ritrovo alle ore 9.00 ed inizio gare ad ore 10.30.
- Alle gare possono iscriversi tutti gli atleti-e regolarmente tesserati alla FIDAL per l'anno in corso e gli atleti stranieri tesserati per le società italiane, o gli atleti stranieri degli stati limitrofi (Austria, Svizzera, Germania, Slovenia, Croazia); atleti-e di E.P.S. non potranno partecipare.
- Programma gare:

CADETTI	80m	300m	1000m	100hs	Alto		Giavellotto	4x100
CADETTE	80m	300m	1000m	80hs	Lungo	Asta	Giavellotto	4x100
ALLIEVI	100m	200m	800m	110hs	Alto		Giavellotto	4x400
ALLIEVE	100m	200m	800m	100hs	Triplo		Giavellotto	4x400
FISDIR	M/F: 50m, salto in lungo da fermo, palla-getto da 1kg							
J/P/S	GARE AD INVITO (400hs M, 200m M e F)							

- Ogni atleta può partecipare a due gare individuali più la staffetta. Gli Atleti-e che partecipano dai 1000mt in su possono partecipare solo ad un'altra gara individuale o ad una frazione di staffetta con esclusione di gare di corsa superiori ai 400mt.
- Le iscrizioni – con procedura On-line – sono da farsi entro le ore 24.00 di venerdì 27 aprile. Quota di iscrizione 3,00Eu/atleta e 3,00Eu per ogni staffetta. 10,00Eu per iscrizioni il giorno della gara. Per la gare assolute, ad invito, scrivere a usquercia@gmail.com, quota 5,00Eu/atleta.
- Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie.
- Gli atleti dovranno confermare l'iscrizione almeno 1 ora prima di ciascuna gara a cui risultano iscritti.
- E' prevista la call-room a cui gli atleti dovranno recarsi muniti di documento di identità'.
- Il cronometraggio sarà elettrico con photofinish . Battuta del triplo Allieve a 9,00m.
- Verranno premiati i primi 3 atleti classificati e le prime 3 staffette di ciascuna gara individuale.
- Verranno premiate le quattro società vincitrici della Quercia d'Oro: la società prima classificata Allieve; la prima classificata nella classifica Allievi; la società prima classificata Cadette; la prima classificata nella classifica Cadetti. La classifica viene stilata tenendo conto dei migliori 7 punteggi conseguiti in almeno 5 gare diverse; è **obbligatorio** il punteggio della staffetta per ogni categoria. I punteggi vengono calcolati dalle tabelle FIDAL dei CdS edizione 2007.
- All'interno del campo gara verranno ammessi esclusivamente gli atleti partecipanti alle gare in corso di svolgimento. Tutte le pedane hanno una perfetta visuale dall'esterno del campo.
- La società organizzatrice e la FIDAL declina qualsiasi responsabilità per danni alle persone o cose che abbiano a verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme tecniche, statutarie e regolamentari della FIDAL.

NOTIZIE LOGISTICHE

Lo stadio Quercia si raggiunge facilmente usando al casello Rovereto Nord dell'A22 e seguendo le indicazioni per Rovereto.

PRENOTAZIONE PASTI

Posto di ristoro presso lo stadio Quercia con possibilità del pasto a prezzo agevolato per atleti, tecnici, accompagnatori. Per prenotare i buoni pasto scrivere a usquercia@gmail.com entro venerdì 27 aprile 2018.

INFO SOCIETA' ORGANIZZATRICE

U.S. Quercia Trentingrana (TN109), mail usquercia@gmail.com, sito internet della società www.usquercia.it, sito internet della manifestazione www.usquercia.it/quercia. Tel/Fax 0464-461500.

PROPOSTA ORARIO	FIDIR M/F	CADETTE	CADETTI	ALLIEVE	ALLIEVI	GARE AD INVITO
09.00		Ritrovo e ritiro buste				
10.30		80 HS	alto	triplo	giavellotto	
	Lungo	asta	100 hs			
				100hs		
					110hs	
	50m					
		80m				
			80m	giavellotto		
	Peso			100m		
					100m	
						400hs M
Pausa Pranzo						
14.00		300m	giavellotto			
			300m			
				200m	alto	
		lungo			200m	
						200m F
						200m M
		1000m				
		giavellotto	1000m			
				800m		
					800m	
		4x100				
			4x100			
				4x400		
					4x400	
Premiazione Società						

L'Orario sarà definito in base al numero degli iscritti-e.