

MAGGIO 2018

Martedì 01

ROVERETO (TN)

Stadio Quercia – via Palestrina, 3

## REGOLAMENTO 50<sup>a</sup> QUERCIA D'ORO

### Meeting nazionale giovanile cadetti/e-allievi/e

- L'Unione Sportiva Quercia Trentingrana di Rovereto organizza con l'approvazione della FIDAL la 50<sup>a</sup> edizione della "Quercia d'Oro", meeting nazionale riservato alle categorie ALLIEVI-ALLIEVE e CADETTI-CADETTE. Con l'aggiunta di alcune gare per la FISDIR e ad invito per il settore Assoluto.
- La manifestazione avrà luogo a Rovereto (Trento) presso lo stadio Quercia, via Palestrina 3 (pista e pedane in Mondotrack a 8 corsie), martedì 1 maggio 2018 con ritrovo alle ore 9.00 ed inizio gare ad ore 10.30.
- Alle gare possono iscriversi tutti gli atleti-e regolarmente tesserati alla FIDAL per l'anno in corso e gli atleti stranieri tesserati per le società italiane, o gli atleti stranieri degli stati limitrofi (Austria, Svizzera, Germania, Slovenia, Croazia); atleti-e di E.P.S. non potranno partecipare.
- Programma gare:

|                |   |      |       |       |        |      |             |       |
|----------------|---|------|-------|-------|--------|------|-------------|-------|
| <b>CADETTI</b> | 80m   | 300m | 1000m | 100hs | Alto   |      | Giavellotto | 4x100 |
| <b>CADETTE</b> | 80m   | 300m | 1000m | 80hs  | Lungo  | Asta | Giavellotto | 4x100 |
| <b>ALLIEVI</b> | 100m  | 200m | 800m  | 110hs | Alto   |      | Giavellotto | 4x400 |
| <b>ALLIEVE</b> | 100m  | 200m | 800m  | 100hs | Triplo |      | Giavellotto | 4x400 |
| <b>FISDIR</b>  | M/F: 50m, salto in lungo da fermo, palla-getto da 1kg |      |       |       |        |      |             |       |
| <b>J/P/S</b>   | GARE AD INVITO (400hs M, 200m M e F)                  |      |       |       |        |      |             |       |

- Ogni atleta può partecipare a due gare individuali più la staffetta. Gli Atleti-e che partecipano dai 1000mt in su possono partecipare solo ad un'altra gara individuale o ad una frazione di staffetta con esclusione di gare di corsa superiori ai 400mt.
- Le iscrizioni – con procedura On-line – sono da farsi entro le ore 24.00 di venerdì 27 aprile. Quota di iscrizione 3,00Eu/atleta e 3,00Eu per ogni staffetta. 10,00Eu per iscrizioni il giorno della gara. Per la gare assolute, ad invito, scrivere a [usquercia@gmail.com](mailto:usquercia@gmail.com), quota 5,00Eu/atleta.
- Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie.
- Gli atleti dovranno confermare l'iscrizione almeno 1 ora prima di ciascuna gara a cui risultano iscritti.
- E' prevista la call-room a cui gli atleti dovranno recarsi muniti di documento di identità'.
- Il cronometraggio sarà elettrico con photofinish . Battuta del triplo Allieve a 9,00m.
- Verranno premiati i primi 3 atleti classificati e le prime 3 staffette di ciascuna gara individuale.
- Verranno premiate le quattro società vincitrici della Quercia d'Oro: la società prima classificata Allieve; la prima classificata nella classifica Allievi; la società prima classificata Cadette; la prima classificata nella classifica Cadetti. La classifica viene stilata tenendo conto dei migliori 7 punteggi conseguiti in almeno 5 gare diverse; è **obbligatorio** il punteggio della staffetta per ogni categoria. I punteggi vengono calcolati dalle tabelle FIDAL dei CdS edizione 2007.
- All'interno del campo gara verranno ammessi esclusivamente gli atleti partecipanti alle gare in corso di svolgimento. Tutte le pedane hanno una perfetta visuale dall'esterno del campo.
- La società organizzatrice e la FIDAL declina qualsiasi responsabilità per danni alle persone o cose che abbiano a verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme tecniche, statutarie e regolamentari della FIDAL.

## NOTIZIE LOGISTICHE

Lo stadio Quercia si raggiunge facilmente usando al casello Rovereto Nord dell'A22 e seguendo le indicazioni per Rovereto.

## PRENOTAZIONE PASTI

Posto di ristoro presso lo stadio Quercia con possibilità del pasto a prezzo agevolato per atleti, tecnici, accompagnatori. Per prenotare i buoni pasto scrivere a [usquercia@gmail.com](mailto:usquercia@gmail.com) entro venerdì 27 aprile 2018.

## INFO SOCIETA' ORGANIZZATRICE

U.S. Quercia Trentingrana (TN109), mail [usquercia@gmail.com](mailto:usquercia@gmail.com), sito internet della società [www.usquercia.it](http://www.usquercia.it), sito internet della manifestazione [www.usquercia.it/quercia](http://www.usquercia.it/quercia). Tel/Fax 0464-461500.

| PROPOSTA ORARIO     | FIDIR<br>M/F | CADETTE                | CADETTI     | ALLIEVE     | ALLIEVI     | GARE<br>AD INVITO |
|---------------------|--------------|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|
| 09.00               |              | Ritrovo e ritiro buste |             |             |             |                   |
| 10.30               |              | 80 HS                  | alto        | triplo      | giavellotto |                   |
|                     | Lungo        | asta                   | 100 hs      |             |             |                   |
|                     |              |                        |             | 100hs       |             |                   |
|                     |              |                        |             |             | 110hs       |                   |
|                     | 50m          |                        |             |             |             |                   |
|                     |              | 80m                    |             |             |             |                   |
|                     |              |                        | 80m         | giavellotto |             |                   |
|                     | Peso         |                        |             | 100m        |             |                   |
|                     |              |                        |             |             | 100m        |                   |
|                     |              |                        |             |             |             | 400hs M           |
| Pausa Pranzo        |              |                        |             |             |             |                   |
| 14.00               |              | 300m                   | giavellotto |             |             |                   |
|                     |              |                        | 300m        |             |             |                   |
|                     |              |                        |             | 200m        | alto        |                   |
|                     |              | lungo                  |             |             | 200m        |                   |
|                     |              |                        |             |             |             | 200m F            |
|                     |              |                        |             |             |             | 200m M            |
|                     |              | 1000m                  |             |             |             |                   |
|                     |              | giavellotto            | 1000m       |             |             |                   |
|                     |              |                        |             | 800m        |             |                   |
|                     |              |                        |             |             | 800m        |                   |
|                     |              | 4x100                  |             |             |             |                   |
|                     |              |                        | 4x100       |             |             |                   |
|                     |              |                        |             | 4x400       |             |                   |
|                     |              |                        |             |             | 4x400       |                   |
| Premiazione Società |              |                        |             |             |             |                   |

L'Orario sarà definito in base al numero degli iscritti-e.