



Gruppo atleti G.S. Trilacum

## REGOLAMENTO

1. Il G.S. Trilacum in collaborazione con la Circostrizione n° 3 Trento-Monte Bondone e con l'approvazione del C.P. Fidal e della Commissione Tecnica di Atletica Leggera del CSI Trento, organizza per domenica 15 marzo 2015 a Vigolo Baselga di Trento una gara interregionale di corsa campestre denominata "**31° CROSS DELLA VALLE DEI LAGHI**". La manifestazione sarà valida per l'assegnazione dei Titoli Individuali Campione Provinciale C.S.I. 2015. La prova è valida come prova di qualificazione per la 18° edizione Campionato Nazionale di corsa campestre del C.S.I. che avrà luogo ad Abano Terme (PD) nei giorni 28-29 marzo 2015.
2. Le gare si svolgeranno presso il Centro Sportivo Trilacum a Vigolo Baselga di Trento, con **ritrovo alle ore 8.30 e inizio gare alle ore 9.30**.
3. Alle gare possono partecipare atleti di tutte le categorie delle società C.S.I. e F.I.D.A.L. in regola con il tesseramento per l'a.s. 2015 delle seguenti regioni: Veneto-Lombardia-Emilia Romagna-Friuli V. Giulia e Trentino Alto Adige.
4. **Iscrizioni:** per tutte le categorie le iscrizioni vanno **inviare sul modulo apposito entro le ore 12.00 di sabato 14 marzo 2015 a mezzo e-mail: [gstrilacum@gmail.com](mailto:gstrilacum@gmail.com)**. Le iscrizioni sono gratuite e si potranno effettuare anche sul campo il giorno della gara fino alle ore 9.00. I numeri di gara saranno assegnati dal Comitato Organizzatore.
5. **Classifica di società:** per ogni gara saranno assegnati i punteggi previsti dai TUTTOCSI 2015.
6. **Premi individuali e di società:** saranno assegnati come da elenco riportato.
7. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del GGG.



Le quattro "Giulia" - atlete dell'anno

## PREMI INDIVIDUALI

- A tutti gli atleti/e classificati sarà assegnato un premio di partecipazione.
- Maglia di Campione Provinciale C.S.I. al 1° classificato di ogni categoria, medaglia ai primi 3 classificati di ogni categoria tesserati al C.S.I.
- premi di valore ai primi 5 classificati fino alla categoria Ragazzi/e, ai primi 3 classificati delle altre categorie.

## PREMI SOCIETÀ

- Trofeo CASSE RURALI TARENTINE alla 1° società classificata nella classifica complessiva di tutte le categorie M+F.
- Coppa CIRCOSCRIZIONE N. 3 DEL MONTE BONDONE alla 2° classificata.
- Coppa Comune di Terlago alla 3° classificata.
- Coppa Cassa Rurale Valle di Laghi ai vincitori delle categorie Senior Maschile e Femminile.

Ora	Categoria	Anno	Metri
9:30	Amatori "B" maschili	1960-1969	4.400
9:30	Veterani maschili	1959 e prec.	4.400
10:00	Allievi	1998-1999	3.200
10:20	Allieve	1998-1999	2.400
10:40	Cadetti	2000-2001	2.400
10:50	Cadette	2000-2001	2.000
11:00	Ragazzi	2002-2003	1.600
11:10	Ragazze	2002-2003	1.600
11:20	Cuccioli	2006-2007	600
11:25	Cucchie	2006-2007	600
11:30	Minicuccioli/e	2008 e seg.	300
11:35	Esordienti maschili	2004-2005	800
11:40	Esordienti femminili	2004-2005	800
11:50	Junior femminili	1996-1997	3.600
11:50	Senior femminili	1980-1995	3.600
11:50	Amatori "A" femminili	1970-1979	3.600
11:50	Amatori "B" femminili	1960-1969	2.400
11:50	Veterane femminili	1959 e prec.	2.400
12:25	Junior maschili	1996-1997	4.400
12:25	Senior maschili	1980-1995	5.600
12:25	Amatori "A" maschili	1970-1979	5.600
13:00	PREMIAZIONI SOCIETÀ		